

クルシージョ 時間割

<p>12/9 (金)</p>	<p>18:50~ 60分 【セビジャーナス】 (1番・2番) 入門・初級</p>	<p>20:00~ 60分 【美しい姿勢と基礎を学ぶ】 (クエルポ(体)とサパテアード) 初~中級</p>	<p>21:10~ 60分 【アレグリアス】 (歌振り、アバニコを使って) 中~上級</p>
<p>12/10 (土)</p>	<p>15:00~ 60分 【セビジャーナス】 (美しく豊かに表現) 中~上級</p>	<p>16:10~ 60分 【美しい姿勢と基礎を学ぶ】 (クエルポ、安定した上体、プラン他) 中~上級</p>	<p>17:20~ 60分 【アレグリアス】 (金曜日の続き) 中~上級</p>
<p>12/11 (日)</p>	<p>15:00~ 60分 【ブレリアス】 初~中級</p>	<p>16:10~ 60分 【基礎を学ぶ】 (サパテアード 重心移動他) 中~上級</p>	<p>17:20~ 60分 【ブレリアス】 (フィンデフィエスタなどに役立つ) 上級</p>